

FOMATRA 2003

Expedícia Fotíme Malú Fatru 2003

[[home](#)] [[Packing List](#)] [[PDF-verzia 260kB](#)] [[NEW Denník expedície 335kB](#)]
[<http://www.dvorsky.host.sk/reports/fomatra2003/>] [[fotogaléria](#)] [[Vladove nafotene veci](#)]

ÚČASTNÍCI

- [Košík \(100%\)](#)
- [Dvorský \(100%\)](#)
- [Gazdag \(100%\)](#)
- [Pekár \(100%\)](#)
- [Tvrdonň \(100%\)](#)
- [Košík D. \(100%\)](#)
- [Česko \(100%\)](#)

Termín:

1. - 5. mája 2003

Počet dní expedície:

4 - 5, podľa počasia a okolností.

Východiskový bod:

Hrad Strečno - Nezбудská Lúčka.

Cieľový bod:

Biely Potok, Terchová.

Mapa:

Malá Fatra - Vrátna, mierka 1:50 000, list 110, VKÚ a.s. Harmanec.



TEORETICKÝ ÚVOD :






Ciel expedície je prejsť hlavný hreben Krivanskej Fatry a nafotiť tie najkrajšie zábery Fatranskej prírody.

Expedícia je planovaná na 5 dní.

Kazdu noc prespíme v horských chatách alebo penziónoch, spať vonku je nebezpečné kvôli medvedom a okrem toho je to zakázané. V horských chatách budeme spať na riadnych posteliach bez posteľného prada (kvôli tomu tie spacáky), kto chce pradlo môže si priplatiť.



SPOJE :

Dátum	Odkiaľ/Cez/Kam	Prích.	Odch.	Poz.	Spoje
1.5.	Bratislava hl.st.		5:45		 IC 501 TATRA
	Žilina	7:47	8:00		 Os 7853
	Strečno	8:13			
	 2 hod 28 min, 215 km, 360,- Sk  ide denne  povinne miestenkový vlak				

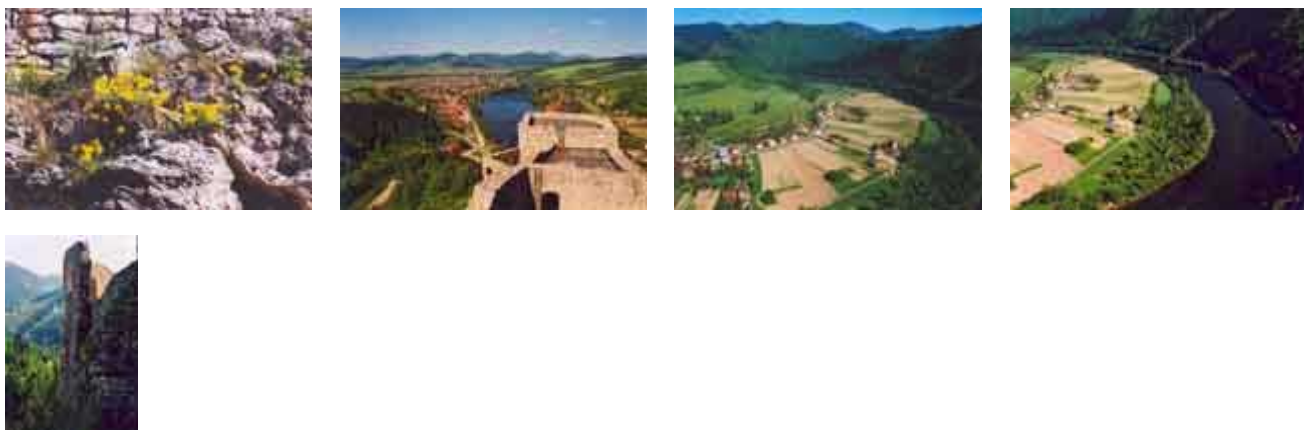
Deň1 (1.máj.2003)



- Pricestovanie do Žiliny (vlakom) odtiaľ autobusom pod hrad Strečno.



- Návšteva hradu Strečno, odkiaľ sa dá nafotiť pekné výhľady.



- Pod hradom Strečno začína prvá časť pešej túry z dedinky Nezbudská Lúčka. Cieľ dňa 1 je Chata pod Suchým ku, ktorej trvá cesta 2 hodiny 45 minút, samozrejme podľa údajov mapy, nám to zrejme bude trvať dlhšie tým, že sa budeme po ceste zastavovať kvôli foteniu.
- Cestou k Chate pod Suchým sa zastavíme na zrúcanine Starého hradu, odkiaľ je nádherný výhľad na Striečniansky prielom v doline Váhu a Domašínsky meander.



- Trasa je nenáročná, zabráť dá až výstup k Chate pod Suchým, celkové prevýšenie dnešnej trasy je 480 m.
- Nocľah bude zabezpečený v Chate pod Suchým.



Deň2 (2.máj.2003)



- Trasa dňa 2 je náročná z hľadiska terénu aj časovo. Východiskový bod je Chata pod Suchým, cieľový bod Chata pod Chlebom. Časovo vychádza trasa na 5:35 hod.
- Veľmi strmý je už úvodný výstup na vrch Suchý.
- Úsek medzi Suchým a sedlom Priehyb patrí k najkrajším častiam malofatranskej hrebeňovej túry.



- V sedle Priehyb je prameň pitnej vody, takže si tam môžeme doplniť jej zásoby na ďalšiu cestu.
- Ďalej nás čaká zdolanie 200 metrového prevýšenia - výstup na Malý Kriváň.
- Z Malého Kriváňa sa miernym klesaním dostaneme do sedla Bublén odkiaľ zdoláme Veľký Kriváň.



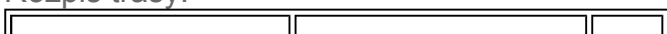
- Po výstupe na Veľký Kriváň nás dnešný deň čaká už len klesanie do Snilovského sedla a neskôr na chatu pod Chlebom.



- Nocľah bude zabezpečený v Chate pod Chlebom (http://www.hory.sk/u_mfkriv.htm)



Rozpis trasy:



odkiaľ	kam	čas
Chata pod Suchým	Javorina	0:10
Javorina	sedlo Príslop	0:25
sedlo Príslop	Suchý	0:45
Suchý	sedlo Vráta	0:20
sedlo Vráta	sedlo Priehyb	0:30
sedlo Priehyb	Malý Kriváň	0:45
Malý Kriváň	sedlo Bublén	0:45
sedlo Bublén	Veľký Kriváň	0:45
Veľký Kriváň	Snilovské sedlo	0:45
Snilovské sedlo	Chata pod Chlebom	0:25
Spolu		5:35

Deň3 (3.máj.2003)



- Celá trasa je nad úrovňou lesa. Predstavuje náročné stúpania a zostupy. Výhľady však stoja za to.
- Na úvod dňa si dáme výstup na Chleb.
- Odtiaľ budeme pokračovať po hrebeni na sedlo za Hromovým.



- Ďalej budeme pokračovať hrebeňom Stien až k Poludňovému grúňu.



- S Poludňového grúňa sa pohodovo vydáme do Stohového sedla, odkiaľ nás čaká zaberačka - výstup na Stoh.





- Zo Stohu zostúpime do sedla Medziholie, kde je prameň pitnej vody. Po občerstvení sa zídeme do obce Štefanová.
- Nocľah bude zabezpečený v obci Štefanová v niektorom z penziónov alebo chát.

Rozpis trasy:

odkiaľ	kam	čas
Chata pod Chlebom	sedlo za Hromovým	0:45
sedlo za Hromovým	Chleb	0:15
Chleb	sedlo za Hromovým	0:15
sedlo za Hromovým	Poludňový grúň	0:45
Poludňový grúň	Stohové sedlo	0:30
Stohové sedlo	Stoh	0:45
Stoh	sedlo Medziholie	0:45
sedlo Medziholie	Štefanová	1:15
Spolu		5:15

Deň4 (4.máj.2003)



- Z obce Štefanová sa vydáme na cestu do sedla Medziholie.
- So sedla Medziholie si vychutnáme výstup na Veľký Rozsutec.



- Ďalej zdoláme Malý Rozsutec a už budú na nás čakať Horné, Nové a Dolné diery, aby sme sa mohli vyblázniť fotením tečúcej vody.



Rozpis trasy:

odkiaľ	kam	čas
Štefanová	sedlo Medziholie	1:30

sedlo Medziholie	Veľký Rozsutec	1:15
Veľký Rozsutec	sedlo Medzirozsutec	0:45
sedlo Medzirozsutec	Malý Rozsutec	0:20
Malý Rozsutec	sedlo Medzirozsutec	0:15
sedlo Medzirozsutec	pod Tanečnicou	0:10
cez Tesnú rizňu		0:20
cez Horné Diery		0:35
cez Dolné Diery		0:20
	Biely potok	0:20
Spolu		5:50

Deň5 (5.máj.2003)

- Voľný program podľa počasia a chute.
- Fotenie v okolí Terchovej.
- Cestovanie domov.

Linky :

- **Vladove nafotene veci** (http://www.zahorak.host.sk/Fomatra/page_01.htm)
- **HORSKÉ CHATY POD HREBEŇOM KRIVÁŇSKEJ MALEJ FATRY** (<http://www.kmf.szm.sk/>)
- <http://www.paladix.cz/rs/clanek.php?aid=10497>
- <http://mujweb.cz/Cestovani/chrestysek/fatra/fatra.html>
- **Chata pod Chlebom** (http://www.hory.sk/u_mfkriv.htm)
- **Hrad Strečno** (<http://www.strecno.sk/>)

ČO SI SO SEBOU ZOBRAŤ (packing list) :

Zoznam veci, ktore je vhodne si so sebou zobrať.
(nie vsetko je nutne - treba individualne uvazit)

-technicka vybava

- mapa: VKU list 110 Mala Fatra-Vratna
- noz
- pribor (aspon mala lyzicka)
- pohar (lahky kovovy)
- termoska (len ak budu predpovedat chladne pocasie)
- plynovy varic (kto si chce varit caj, kavu,polievku ...)
- GPS pristroj
- baterka (celovka alebo ine svietidlo)
- nahradne baterky
- sviecka (zapalky,zapalovac)
- sacky do kosa (60 litrove) na balenie vsetkeho mozneho pred pripadnym dazdom a premocenim (pripadne TESCO igelitky)
- spacak
- karimatka (pre istotu)
- prsiplast
- slnečne okuliare (s polarizacnym filtrom)
- turisticke navleky (ranna rosa, zihlava ...)
- turisticke topanky (vibrany)
- impregnačný sprej

- UV opalovací krém
- sedemové karty (zolikové karty)
- spagat
- lepiaca páska (AP-páska)
- zobcová flauta (nech Vám trochu zdviham adrenalin)
- pištálka

-prvá pomoc

- náplaste
- obväz
- elastický obväz (nakoleenník ...)
- panadol extra
- ibuprofen
- alpa

-hyg. potreby

- mydlo,
- kefka,
- pasta,
- hreben,
- toaletný papier
- vlhke obrusky - super vec keď si chceš umyť ruky bez vody a trochu si refreshnúť tvar

-oblečenie

- plavky (najdôležitejšia vec na svete)
- trická obvyčajne: 3 kusy
- termotricko
- termoponozky: 2 pary
- ponozky obvyčajne (na každý deň jeden pár)
- spodné prádlo
- hrubý roľák
- pullover
- dlhé nohavice (kapsace)
- rifľa (nie je úplne nutné)
- kratasy
- čapica na hlavu zimná (az by hadodou bola kosa)
- siltacka (proti slnku)
- rukavice (tenké) - (nie je úplne nutné)
- bunda
- prezuvky na prezutie večer (nie je úplne nutné)

-potraviny

- 2 x 1.5 litrovú fľašu mineralky
- jeden chleba (nakrájaný)
- oravská slanina,
- 4 pasteky,
- 10 fit tyčiniek (horaliek)
- 5 sumienok (PIMA)
- zopár jablka, prípadne pomarančov, papriky, paradajok
- syry rôznych druhov
- a vôbec čo kto má rád ...

-fotovybava

- fotovesta (kvázi fotovesta od cínanov sa 600Sk)
- statív
- fotobrasna
- filmy: aspoň 6ks 36 obrázkových ASA 100 a nejakú to 400ovku