

Splav rieky San v Poľsku 2003

[[PDF-verzia 170kB](#)] [<http://www.dvorsky.host.sk/reports/poland2003/>]

ÚČASTNÍCI

- **24 ľudí od p.Nagy-ho**
- **Dvorský (99%)**
- **Niektó so mnou (zatiaľ voľné miesta)**

Termín:

12. - 20. júl 2003

Počet dní:

9 dní

(12.7.2003 a 20.7.2002 sa nesplavuje len cestuje a oddychuje)

Počet ľudí:

26 ľudí

Miesto:

Rieka San v Poľsku (35km severne od Dukelského priesmyku)

Východiskový bod:

Pri priehrade na hornom toku rieky San.

Cieľový bod:

Kam dôjdeme za 7 dní (15-20km denne)

Cena:

3600,-Sk

TEORETICKÝ ÚVOD :

Rieka San :

Rieka San pramení na Slovensku a preteká hornatou oblasťou Poľska prevažne ihličnatých lesov. Charakter a prúd je niečo medzi riekou Hron a riekou Dunajec. Nikde sa nebude prenášať. Po ceste bude dostatok možností na nákup potravín a krčiem.

Popis :

Splavovať sa bude bez batožiny (len s vestou a fľašou RUMu)

Počas celého splavu bude s nami chodiť autobus.

Spať sa bude pod stanmi v kempingoch.

SPOJE :

Autobus ktorý pôjde z Bratislavy na východ cez Žilinu a Prešov.

Po ceste budeme priberať ľudí (je zbytočné aby mimobratislavskí cestovali do Bratislavy).

V zadnej polovici špeciálne upraveného autobusu budú naložené lode a v prednej polovici bude okolo 20 miest na sedenie. Miesto na sedenie sa neujde len v okolí Prešova keď priberieme posledných ľudí.

Odchod z Bratislavy je v sobotu 12.7.2003 ráno.

Ochod z Poľska je v nedeľu 20.7.2003 ráno.

ČO SI SO SEBOU ZOBRAŤ (packing list) :

=== ZOZNAM JE ZATIAL NEAKTUALIZOVANY (JE PREBRATY Z TURISTIKY) ===

Nie vsetko je nutne - treba individualne uvazit.

-technicka vybava

- noz
- pribor (aspon mala lyzicka)
- pohar (lahky kovovy)
- termoska (len ak budu predpovedat chladne pocasie)
- plynovy varic (kto si chce varit caj, kavu, polievku ...)
- GPS pristroj
- baterka (celovka alebo ine svietidlo)
- nahradne baterky
- sviecka (zapalky, zapalovac)
- sacky do kosa (60 litrove) na balenie vsetkeho mozneho pred pripadnym dazdom a premocenim (pripadne TESCO igelitky)

- spacak
- karimatka (pre istotu)
- prsiplast
- slnečne okuliare (s polarizacnym filtrom)
- turisticke navleky (ranna rosa, zihlava ...)
- turisticke topanky (vibramy)
- impregnačný sprej

- UV opalovací krem
- sedmoe karty (zolikove karty)
- spagat
- lepiaca paska (AP-paska)
- zobcova flauta (nech Vam trosku zdviham adrenalin)
- pišťalka

-prva pomoc

- naplaste
- obvaz
- elasticky obvaz (nakolennik ...)
- panadol extra
- ibuprofen
- alpa

-hyg. potreby

- mydlo,
- kefka,
- pasta,
- hreiben,
- toaletny papier
- vlhke obrusky - super vec ked si chces umyt ruky bez vody a trochu si refreshnut tvar

-oblecenie

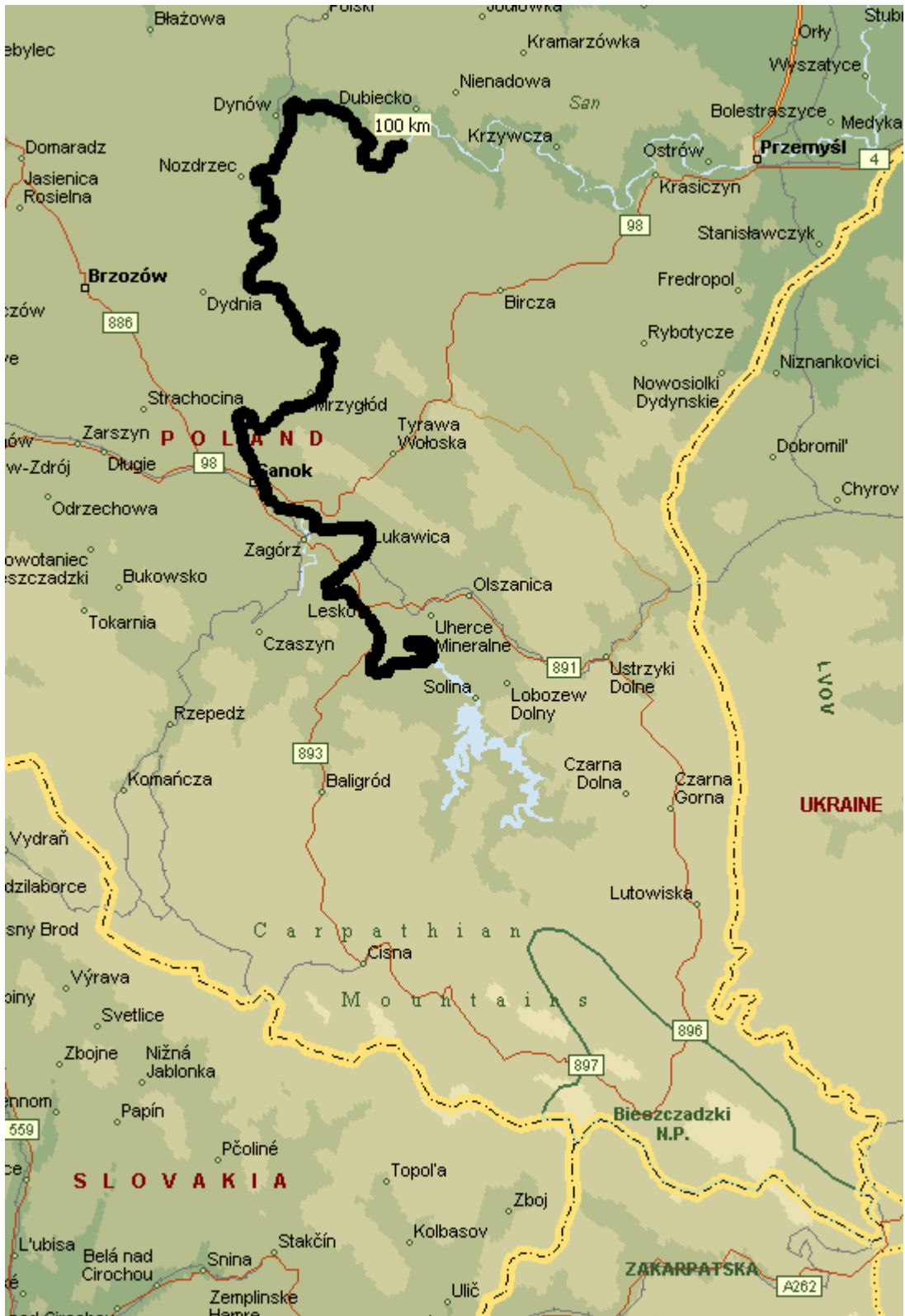
- plavky (najdoležitejšia vec na svete)
- tricka obyčajne: 3 kusy
- termotricko
- termoponozky: 2 pary
- ponozky obyčajne (na kazdy den jeden par)
- spodne pradlo
- hruby rolak
- pulover
- dlhe nohavice (kapsace)
- rifle (nie je uplne nutne)
- kratasy
- capica na hlavu zimna (az by hadodou bola kosa)
- siltacka (proti slnku)
- rukavice (tenke) - (nie je uplne nutne)
- bunda
- prezuvky na prezutie vecer (nie je uplne nutne)

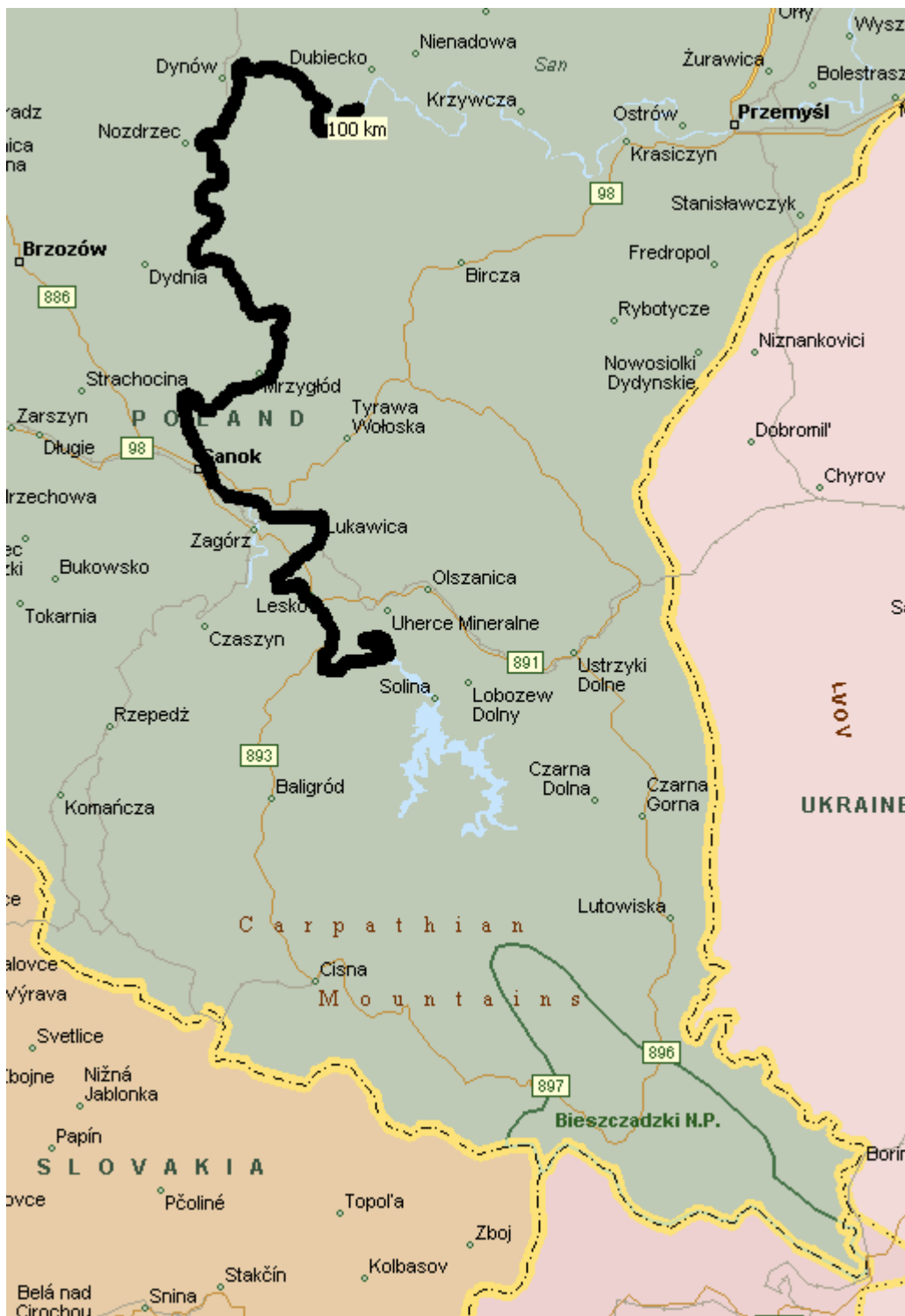
-potraviny

- 2 x 1.5 litrovu flasu mineralky
- jeden chleba (nakrajany)
- oravska slanina,
- 4 pasteky,
- 10 fit tyciniek (horaliek)
- 5 sumienok (PIMA)
- zopar jablk, pripadne pomarancov, paprik, paradajok
- syry roznych druhov
- a vobec co kto ma rad ...

-fotovybava

- fotovesta (kvazi fotovesta od cinanov sa 600Sk)
- stativ
- fotobrasna
- filmy: aspon 6ks 36 obrazkovych ASA 100 a nejaku to 400ovku







Linky :

- zatial.ziadne (<http://zatial.ziadne>)