

# FORO 2004

## Expedícia Rohace 2004

[ [Home](#) ] [ [Packing List](#) ] [ [PDF-verzia 129kB](#) ] [ [Odkazy](#) ] [ <http://www.slavomir.com/private/reports/rohace2004/> ]

### UCASTNICI

- Miro Kosik
- Dano Kosik
- Juro Gazdag
- Slavo Dvorsky
- Rasto Michalek
- Lucia Cernakova
- Rudo Madar (od nedele)
- Igor Cesko (od nedele)



### Termín:

11.-15.9.2004 (sobota-streda)

### Pocet dní expedície:

4, pripadne 5 podľa pocasia, chute a kondicie

### Miesto:

Zapadne Tatry - Rohace.

Ako zakladny tabor pouzijeme Ziarsku chatu, z ktorej budeme robit okruhy. Proste bajecna vysokohorska turistika.

### Východiskový bod:

Huty

### Cielový bod:

Ziarska chata

### Mapa:

Západné Tatry - Rohace, mierka 1:50 000, list 112, VKÚ a.s. Harmanec.



TEORETICKÝ ÚVOD :


Ciel expedície je este neznámy ... :-)





Expedícia je plánovaná na 4-5 dní.

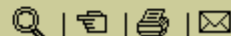
Kazdú noc prespíme v horských chatách alebo penziónoch, spať vonku je nebezpečné kvôli medvedom a okrem toho je to zakázané. V horských chatách budeme spať na riadnych posteľiach bez postelneho pradla (kvôli tomu tie spacáky), kto chce pradlo môže si priplatiť.

#### SPOJE :

**Bratislava** > Lipt.Mikuláš 11.9.2004, 5:45, odchod

Dátum	Odkiaľ/Cez/Kam	Prích.	Odch.	Poz.	Spoje
11.9.	Bratislava hl.st. Liptovský Mikuláš		5:45		 <a href="#">Ex 501 KRIVÁŇ</a>

-  3 hod 5 min, 286 km, 364,- Sk
-  ide denne
-  povinne miestenkový vlak
-  vlak nečaká na žiadne prípoje



Liptovskeho Mikulasa ideme taxikom, ktorý bude prístavený o 9:00 pred železničnou stanicou. Máme objednaný odvoz až k horám Biela Skala.

Den 1 (Sobota 11.sep.2004)

Prenocovanie v Chate pod Naružim :

- spíme v podkrovi na matracoch s dekami
- pivo je len fľaškové - Kozel
- na chate sa nevari, dajú sa tam kúpiť akurát tak keksy, sladkosti a slane blbosti
- k dispozícii je kuchynka, kde si môže každý navariť, čo chce (čo si priniesie)

Odkiaľ	Kam	Čas
Huty	Biela skala	1:30
Biela skala	Sivý vrch	1:30
Sivý vrch	Sedlo Predúvratie	1:00
Sedlo Predúvratie	Chata pod Naružim	0:20
<b>Spoľu</b>		<b>4:20</b>

Den 2 (Nedela 12.sep.2004)

Troška si musíme privstať, aby sme to zvládli.

Ziarska chata :

- hotelová časť je beznádejne vypredaná
- môžu nás ubytovať v nočľahni pri chate (je vykurovaná) => spanie vo vlastnom spacáku
- veľa ľudí nechávajú v nočľahni - tým si vlastne obsadia miesta aj na ďalšiu noc (aby to cez deň niekto iný nevyfukol)
- rezervovať sa to neda - kto skor príde, skor melie
- na sprchu môžeme zabudnúť
- teplé jedlo, studené pivo a všetko možné - priamo v restaurácii na chate

Odkiaľ	Kam	Čas
Chata pod Naružim	Pod Babkami	0:25
Pod Babkami	Bobrovecká vápenica	0:45
Bobrovecká vápenica	Jalovecká dolina	1:15
Jalovecká dolina	Ústie Parichvost	0:30
Ústie Parichvost	Baníkovské sedlo	2:00
Baníkovské sedlo	Baníkov	0:30
Baníkov	Ziarska chata	1:45
<b>Spoľu</b>		<b>7:10</b>

Den 3 (Pondelok 13.sep.2004)

Odkiaľ	Kam	Čas
Ziarska chata	Malé Závraty	1:00
Malé Závraty	Smutné sedlo	0:40
Smutné sedlo	Plačlivé	0:45
Plačlivé	Ostrý Roháč	1:00
Ostrý Roháč	Plačlivé	1:00
Plačlivé	Ziarske sedlo	0:30
Ziarske sedlo	Malé Závraty	0:30
Malé Závraty	Ziarska chata	0:45
<b>Spolu</b>		<b>6:10</b>

Den 4 (Utorok 14.sep.2004)

Odkiaľ	Kam	Čas
Ziarska chata	Baníkov	2:30
Baníkov	Tri kopy	1:30
Tri kopy	Smutné sedlo	0:45
Smutné sedlo	Malé Závraty	0:30
Malé Závraty	Ziarska chata	0:45
<b>Spolu</b>		<b>6:00</b>

Den 5 (Streda 15.sep.2004)

Odkiaľ	Kam	Čas
Ziarska chata	Malé Závraty	1:00
Malé Závraty	Ziarske sedlo	0:30
Ziarske sedlo	Baranec	1:30
Baranec	Ziar	2:30
<b>Spolu</b>		<b>5:30</b>

#### CO SI SO SEBOU ZOBRAŤ (packing list) :

Zoznam vecí, ktoré je možné (vhodne) si so sebou zobrať.  
 Je to myslené ako inšpirácia čo všetko sa dá so sebou zobrať ...  
 Nie všetko je nutné - treba individuálne uvážiť - inak povedané  
 ak by ste zobrali všetko tak máte 100 kilový ruksak :-))

#### TECHNICKÁ VYBAVA

- mapa: VKU (Vojenský kartografický ústav)
- obyčajnu ceruzku
- noz
- pribor (aspoň malá lyžička)
- pohár (ľahký kovový)
- termoska (len ak budú predpovedať chladné počasie)
- plynový varič (kto si chce variť čaj, kávu, polievku ...)
- GPS prístroj
- baterka (celovka alebo iné svietidlo)
- nahradné baterky
- sviečka (zapalok, zapalovač)
- sáčky do kosa (60 litrove) na balenie všetkého možného pred prípadným dažďom a premocnením (prípadne TESCO igelitky)
  
- spacák
- karimatka (pre istotu)
- prsiplast
- slnečné okuliare (s polarizačným filtrom)
- turistické navleky (ranna rosa, zihlava ...)
- turistické topánky (vibramy)
- impregnačný sprej
  
- UV opalovací krém
- spagat
- lepiaca páska (AP-páska)
- pístalka

#### ZÁBAVA

- zobcová flauta
- gitara
- spevníky
- sedemové karty (zolikové karty)

-ine spolocenske hry

#### PRVA POMOC

-mast na pery  
-naplaste (otlaky, male zranenia)  
-obvaz  
-elasticky obvaz (nakolennik ...)  
-panadol extra (nie je nutne)  
-ibuprofen (nie je nutne)  
-alpa (nie je nutna)  
-B-komplex (proti herpesu)  
-Vectavir (proti herpesu)

#### HYG. POTRIEBY

-kefka  
-toaletny papier  
-vlhke obrusky - (super vec ked si chces umyt ruky bez vody  
a trochu si osviezit ksicht)  
-pasta (len poloprazdnu tubu)  
-hygienicke vreckovky (nie je nutne)  
-uterak (nie je nutny)  
-mydlo (nie je nutne)  
-hreiben (nie je nutny)

#### OBLECENIE

-plavky (najdoležitejšia vec na svete)  
-tricka obycajne: 3 kusy  
-termotricko  
-termoponozky: 2 pary  
-ponozky obycajne (na kazdy den jeden par)  
-spodne pradlo  
-hruby rolak  
-pulover  
-dlhe nohavice (kapsace)  
-rifle (nie je uplne nutne)  
-kratasy  
-capica na hlavu zimna (az by hadodou bola kosa)  
-siltacka (proti slnku)  
-rukavice (tenke) - (nie je uplne nutne)  
-bunda  
-prezuvky na prezutie vecer (nie je uplne nutne)

#### POTRAVINY

-2 x 1.5 litrovu flasu mineralky  
-jeden chleba (nakrajany)  
-oravska slanina,  
-4 pasteky,  
-10 fit tyciniek (horaliek)  
-5 sumienok (PIMA)  
-zopar jablk, pripadne pomarancov, paprik, paradajok  
-syry roznych druhov  
-a vobec co kto ma rad ...

#### FOTOVYBAVA

-fotovesta (kvazi fotovesta od cinanov sa 600Sk)  
-stativ  
-fotobrasna  
-filmy: aspon 6ks 36 obrazkovych ASA 100 a nejaku to 400ovku

#### Internetové odkazy :

- [Chata pod Naruzim](http://hiking.sk/article_view/hkcat_6/hkart_34.html) (http://hiking.sk/article\_view/hkcat\_6/hkart\_34.html)
- [Ziarska Chata](http://hiking.sk/article_view/hkcat_6/hkart_2.html) (http://hiking.sk/article\_view/hkcat\_6/hkart\_2.html)
- [Panoramaticke mapy Rohacov](http://www.cktatry.sk/mapy.html) (http://www.cktatry.sk/mapy.html)
- [Cestovné poriadky Slovenských vlakov a autobusov](http://www.cp.sk/) (http://www.cp.sk/)
- [Uzasná kolekcia fotografií z Liptova](http://www.liptov.sk/foto/index.html) (http://www.liptov.sk/foto/index.html)

- [Informacna stranka o Rohacoch](http://www.westtatra.sk/) (http://www.westtatra.sk/)

**Zopar Trekov :**

- [http://hiking.sk/article\\_view/hkcat\\_27/hkart\\_15.html](http://hiking.sk/article_view/hkcat_27/hkart_15.html)
- [http://hiking.sk/article\\_view/hkcat\\_27/hkart\\_9.html](http://hiking.sk/article_view/hkcat_27/hkart_9.html)
- <http://www.adwantage.sk/turistika/rohace/>
- <http://mujweb.atlas.cz/www/daman/rohace99.htm>
- <http://www.mujweb.cz/cestovani/rohace2000/>