

FOVEFAT 2004

Expedícia Fotíme Veľkú Fatru 2004

[[Home](#)] [[Packing List](#)] [[PDF-verzia 382kB](#)] [[Odkazy](#)]
[<http://www.slavomir.com/reports/velkafatra2004/>]

ÚČASTNÍCI

- Košík (100%)
- Košík D. (100%)
- Gazdag (100 %)
- Dvorský (100 %)
- Tvrdoň (? %)
- Sokol (? %)
- Bielčík (? %)
- Česko (? %)
- Pekár (? %)



Termín:

12-15.6.2004 (sobota-utorok)

Počet dní expedície:

3 - 4, podľa počasia a okolností

Východiskový bod:

Ružomberok

Cieľový bod:

Blatnica

Mapa:

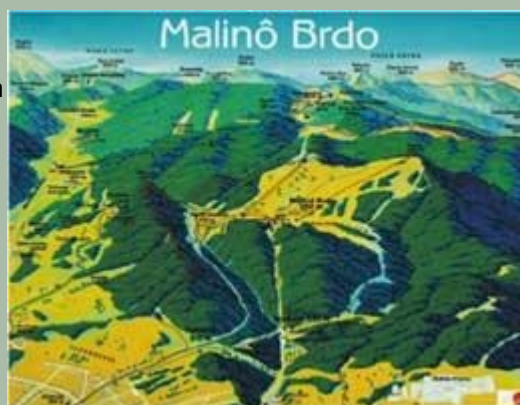
Veľká Fatra, mierka 1:50 000, list 121, VKÚ a.s. Harmanec.

TEORETICKÝ ÚVOD :

Ciel expedície je prejsť hlavný hreben Veľkej Fatry a nafotiť tie najkrajšie zábery Fatranskej prírody.

Expedícia je planovaná na 4-5 dní.

Kazdu noc prespíme v horských chatách alebo penziónoch, spať vonku je nebezpečné kvôli medvedom a okrem toho je to zakázané. V horských chatách budeme spať na riadnych posteliach bez posteľného pradla (kvôli tomu tie spacáky), kto chce pradlo môže si priplatiť.



SPOJE :

Deň 1

- Pricestovanie do Ružomberka (vlakom).
- Prechod zo železničnej stanice do centra Ružomberka ku kostolu, kde začínajú turistické značky - červená (Č), zelená (Z) a modrá (M). My budeme sledovať M značku, ktorá nás dovedie na Malinné.
- Iný spôsob cesty na Malinné je použitím kabínkovej lanovky z Hrabova (ak bude v prevádzke, môžeme využiť aj tento menej náročný spôsob).
- Z Malinného budeme po M pokračovať do Sedla pod Vtáčnikom, kde prejdeme na Z značku.
- Odtiaľ smerom na Vtáčnik (1090m) a ďalej do Nižného Šiprúnskeho sedla.
- V prípade dobrého počasia a medzičasu sa môžeme zdržať výstupom na vrch Šiprún (1461.3m), ktorý má dva vrcholy (sledovaním Č značky). Z východného vrcholu je pekný výhľad.
- Z Nižného Šiprúnskeho sedla budeme ďalej pokračovať po Z značke cez národnú prírodnú rezerváciu Jánošíkovu kolkáreň, charakteristickú zvyškami pralesových lesných porastov.

- Vystúpime na vrch Malá Smrekovica (1485.4m).

- Odtiaľ po Z značke budeme pokračovať k vojenskej zotavovni Smrekovica, ďalej cez Močidlo až k horskému hotelu Smrekovica, kde prenocujeme.

Rozpis trasy:

odkiaľ	kam	čas
Ružomberok - kostol	Kalvária	0:20
Kalvária	Malinné	1:15

Malinné	Sedlo pod Vtáčnikom	1:00
Sedlo pod Vtáčnikom	Nižné Šiprúnske sedlo	1:15
Nižné Šiprúnske sedlo	vojenská zotavovňa Smrekovica	1:45
vojenská zotavovňa Smrekovica	horský hotel Smrekovica	0:15
Spolu		5:50

 Deň 2

- Východiskový bod je horský hotel Smrekovica, cieľový bod Chata pod Borišovom. Časovo vychádza trasa na 4:40 hod.
 - Z horského hotela Smrekovica sa vydáme po Z stredom národnej prírodnej rezervácie Skalná Alpa.
 - Vyšlapeme na vrch Skalná Alpa (1463.2m), odtiaľ na Tanečnicu (1459.5m).
 - Pokračovať budeme cez Severné Rakytovské sedlo na vrch Rakytov (1567.0m), ktorý je považovaný za najkrajší vyhladkový vrchol Veľkej Fatry s výhľadmi na Veľkú Fatru, Malú Fatru, Nízke Tatry a Chočské vrchy. Zároveň je najvyšším vrcholom liptovskej vetvy hlavného hrebeňa Veľkej Fatry. Je typický pravidelným pyramídovým tvarom rozpoznateľným z rôznych strán a pohľadov.
-
- Z Rakytova zostúpime do Južného Rakytovského sedla, prejdeme tesne popod vrch Minčol (1397.5m) na Grúň (1266.1m).
 - Pokračovať budeme aj naďalej po Z cez národnú prírodnú rezerváciu Čierny kameň.
-
- Severozápadne obídeme bralo Čierneho kameňa (1479.4m), ktorý nie je turisticky prístupný.
 - Dostaneme sa do Sedla Ploskej odkiaľ po Ž začneme výstup na Ploskú (1532.1m), ktorá je charakteristická širokou vrcholovou plošinou. S výhľadmi do diaľky.

- Z Ploskej zostúpime po Č na Chatu pod Borišovom, kde prenocujeme.

Rozpis trasy:

odkiaľ	kam	čas
horský hotel Smrekovica	Severné Rakytovské sedlo	1:30
Severné Rakytovské sedlo	Rakytov	0:30
Rakytov	Južné Rakytovské sedlo	0:25
Južné Rakytovské sedlo	Grúň	0:45
Grúň	Sedlo Ploskej	0:30
Sedlo Ploskej	Ploská	0:30
Ploská	Chata pod Borišovom	0:30
Spolu		4:40

Deň 3

- Východiskový bod je Chata pod Borišovom, cieľový bod je horský hotel Kráľova studňa. Časovo vychádza trasa na 4:15 hod.
- Z Chaty pod Borišovom po M pretraverzujeme Ploskú a dostaneme sa na Chyžky (1340.3m).
- Odtiaľ budeme po Č pokračovať na Koniarky (1399.8m), vedľa Salaša po Suchým vrchom, prejdeme upätím Suchého vrchu (1549.8).
- Vystúpime na najvyšší vrchol Veľkej Fatry Ostredok (1592.0m) s kruhovými výhľadmi.
- Z Ostredku budeme pokračovať po Č cez Frčkov (1585.0m) na Krížnu (1574.3m).
- Odtiaľ po Č prejdeme na Kráľovu skalu (1377.2m) s výdatným prameňom Kráľova studňa.

- Na záver zostúpime po Č k horskému hotelu Kráľova studňa, kde prenocujeme.

Rozpis trasy:

odkiaľ	kam	čas
Chata pod Borišovom	Chyžky	1:00
Chyžky	Koniarky	0:25
Koniarky	Ostredok	1:00
Ostredok	Krížna	0:50
Krížna	Kráľova skala	0:45
Kráľova skala	horský hotel Kráľova studňa	0:15
Spolu		4:15

Deň 4

- Východiskový bod je horský hotel Kráľova studňa, cieľom je obec Blatnica. Časovo vychádza trasa na 4:20 hod.
- Z horského hotela musíme opäť po Č vystúpať na Kráľovu skalú odkiaľ budeme po Ž pokračovať do najkrajších dolín Veľkej Fatry.
- Najprv pôjdeme cez Dedošovu dolinu, vedľa Gaderského potoka až k Vodopádu vo Vrátnej.
- Pokračovať budeme cez Gaderskú dolinu z množstvom skalných útvarov a tiesňav, sprevádzať nás bude Gaderský potok.
- Zastavíme sa na zrúcanine hradu Blatnica a postupne prejdeme do obce Blatnica.

Rozpis trasy:

odkiaľ	kam	čas
horský hotel Kráľova Studňa	Kráľova skala	0:15
Kráľova skala	Drobkov	1:10
Drobkov	Škap	0:30
Škap	Druhá horáreň	0:50
Druhá horáreň	Prvá horáreň	1:15
Prvá horáreň	Blatnica	0:20
Spolu		4:20

ČO SI SO SEBOU ZOBRAŤ (packing list) :

Zoznam vecí, ktoré je vhodné si so sebou zobrať.
(nie všetko je nutné - treba individualne uvážiť)

-technická vybava

- mapa: VKU (Vojenský kartografický ústav)
- noz
- pribor (aspon mala lyzicka)
- pohar (lahky kovovy)
- termoska (len ak budu predpovedat chladne pocasie)
- plynovy varic (kto si chce varit caj, kavu, polievku ...)
- GPS pristroj
- baterka (celovka alebo ine svietidlo)
- nahradne baterky
- sviecka (zapalky, zapalovac)
- sacky do kosa (60 litrove) na balenie vsetkeho mozneho pred pripadnym dazdom a premocenim (pripadne TESCO igelitky)

- spacak
- karimatka (pre istotu)
- prsiplast
- slnečne okuliare (s polarizacnym filtrom)
- turisticke navleky (ranna rosa, zihlava ...)
- turisticke topanky (vibramy)
- impregnačný sprej

- UV opalovací krem
- sedmoe karty (zolikove karty)
- spagat
- lepiaca paska (AP-paska)
- zobcova flauta (nech Vam trosku zdviham adrenalin)
- pištalka

-prva pomoc

- naplaste
- obvaz
- elasticky obvaz (nakolennik ...)
- panadol extra
- ibuprofen
- alpa
- B-komplex proti herpesu

-hyg. potreby

- mydlo,
- kefka,
- pasta,
- hreiben,
- toaletny papier
- vlhke obrusky - super vec ked si chces umyt ruky bez vody a trochu si refreshnut tvar

-oblecenie

- plavky (najdoležitejšia vec na svete)
- tricka obyčajne: 3 kusy
- termotricko
- termoponozky: 2 pary
- ponozky obyčajne (na kazdy den jeden par)
- spodne pradlo
- hruby rolak
- pulover
- dlhe nohavice (kapsace)
- rifle (nie je uplne nutne)
- kratasy
- capica na hlavu zimna (az by hadodou bola kosa)
- siltacka (proti slnku)
- rukavice (tenke) - (nie je uplne nutne)
- bunda
- prezuvky na prezutie vecer (nie je uplne nutne)

-potraviny

- 2 x 1.5 litrovu flasu mineralky
- jeden chleba (nakrajany)
- oravska slanina,
- 4 pasteky,
- 10 fit tyciniek (horaliek)

-5 sumienok (PIMA)
-zopar jablk, pripadne pomarancov, paprik, paradajok
-syry roznych druhov
-a vobec co kto ma rad ...

-fotovybava

-fotovesta (kvazi fotovesta od cinanov sa 600Sk)
-stativ
-fotobrasna
-filmy: aspon 6ks 36 obrazkovych ASA 100 a nejaku to 400ovku

Internetové odkazy :

- [Cestovné poriadky Slovenských vlakov a autobusov](http://www.cp.sk/) (http://www.cp.sk/)
- [Úžasná kolekcia fotografií z Liptova](http://www.liptov.sk/foto/index.html) (http://www.liptov.sk/foto/index.html)
- [Fotografie z Veľkej Fatry](http://velkafatra.host.sk/) (http://velkafatra.host.sk/)

(c)2004 Miroslav Košík , Slavomír Dvorský